

*Signore,  
tra tutti i passi dell'umanità,  
donaci di saper cogliere  
il cammino di ciascuno,  
con le sue fatiche,  
le sue sfide,  
la sua ricerca di senso.*

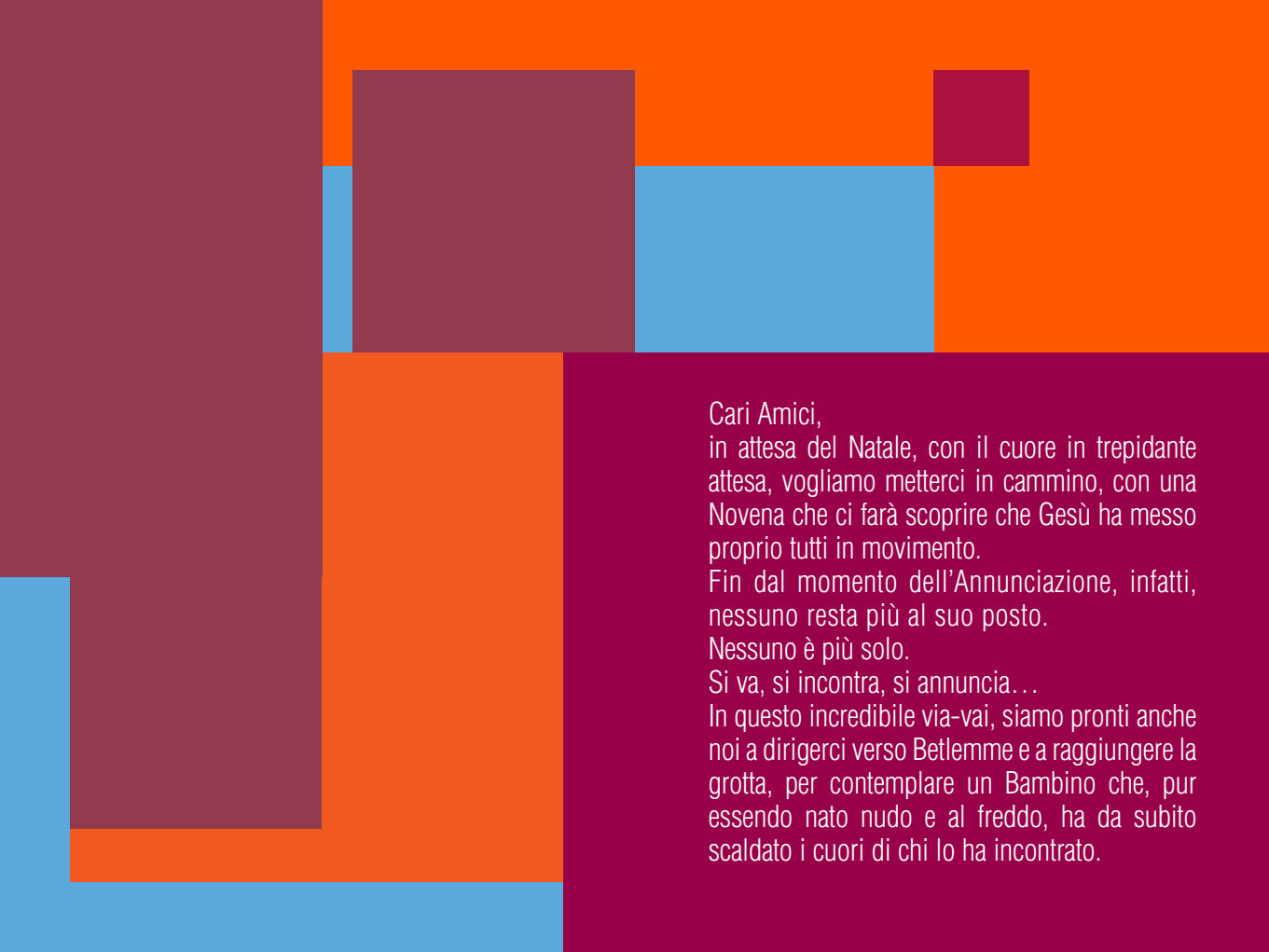
*Rendici attenti  
alle scarpe che indossano gli altri,  
ma ancor di più  
alla strada che hanno percorso.*

*Insegnaci a diventare  
compagni di viaggio  
capaci di indicare  
a tutti i popoli  
il sentiero  
che porta a Te.*

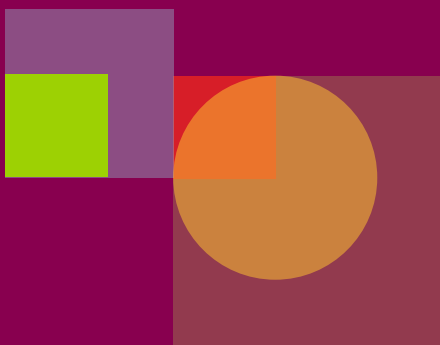
*E mostraci come vivere il Natale  
nell'attesa e nella riscoperta,  
senza fretta,  
un passo alla volta.  
Con cuori ardenti  
e piedi in cammino.*

*(Loredana Brigante)*





Cari Amici,  
in attesa del Natale, con il cuore in trepidante attesa, vogliamo metterci in cammino, con una Novena che ci farà scoprire che Gesù ha messo proprio tutti in movimento. Fin dal momento dell'Annunciazione, infatti, nessuno resta più al suo posto. Nessuno è più solo. Si va, si incontra, si annuncia... In questo incredibile via-vai, siamo pronti anche noi a dirigerci verso Betlemme e a raggiungere la grotta, per contemplare un Bambino che, pur essendo nato nudo e al freddo, ha da subito scaldato i cuori di chi lo ha incontrato.



Andremo a piedi...

Seguiremo le orme dei nostri fratelli e metteremo i nostri piedi nelle loro scarpe.

Papa Francesco, una volta, ha detto che farlo «è molto faticoso, perché spesso siamo schiavi del nostro egoismo». Se ci riusciamo, però, mostriamo «grande capacità di comprensione».

E solo così sarà davvero Natale: se avremo percorso la nostra vita (e novena) mettendoci nei panni degli altri, al passo con le fatiche e le gioie dell'Umanità.



Per ogni giorno della Novena, chiediamo un impegno concreto: una "passeggiata" (da soli o in compagnia) in comunione con i nostri fratelli nel mondo.

Non conterà la velocità, ma lo spirito di condivisione del cammino dell'umanità.

Così faceva santa Teresa di Lisieux quando, nel chiostro, offriva la fatica dei suoi passi stanchi come sacrificio per i missionari.

# 16 1° GIORNO

dicembre

Nel nome del Padre,  
del Figlio e dello Spirito Santo.  
Amen.

## LA PAROLA

### Dal Vangelo secondo Luca (1,18-20)

Zaccaria disse all'angelo: «Come posso conoscere questo? Io sono vecchio e mia moglie è avanzata negli anni». L'angelo gli rispose: «Io sono Gabriele che sto al cospetto di Dio e sono stato mandato a portarti questo lieto annunzio. Ed ecco, sarai muto e non potrai parlare fino al giorno in cui queste cose avverranno».

### scarpe negate

*Zaccaria, spiegami come si fa ad accettare  
che mi venga tolto qualcosa:  
la pace, il diritto di dire la mia, una parte del corpo  
e a fare comunque la volontà di Dio.*

*Fa' che tutti i ragazzi del mondo  
possano trovare appoggio e sostegno  
e che la fede  
diventi la loro stampella.*

mi metto nelle scarpe di ...



### ... Javelin

Javelin è un bambino ucraino, ha lo stesso nome di un missile. Lui, in questa guerra assurda, non ha voce in capitolo; le sue parole sono sopraffatte dal rumore dell'odio. Tanti suoi amici non hanno più neppure una gamba, a causa delle mine antiuomo.

### il mio impegno di oggi

Sull'esempio di don Tonino Bello,  
che malato di cancro,  
nel 1992 guidò 500 persone a Sarajevo,  
oggi cammino per la pace in Ucraina  
e nel mondo.

# 17° GIORNO

dicembre

Nel nome del Padre,  
del Figlio e dello Spirito Santo.  
Amen.

## LA PAROLA

### Dal Vangelo secondo Luca (1, 26-28)

Nel sesto mese, l'angelo Gabriele fu mandato da Dio in una città della Galilea, chiamata Nazaret, a una vergine, promessa sposa di un uomo della casa di Davide, chiamato Giuseppe. La vergine si chiamava Maria. Entrando da lei, disse: «Ti saluto, o piena di grazia, il Signore è con te».

### Con le ali ai piedi

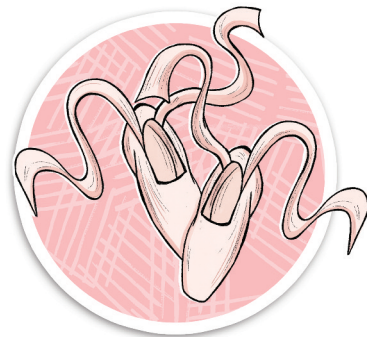
*Angelo Gabriele,  
insegnami ad andare verso gli altri con prontezza.*

*A volte,*

*anch'io vengo **mandato** da qualcuno a far qualcosa,  
ma mi muovo di malavoglia, senza troppo entusiasmo.*

*Non sono un angelo, ma la mia preghiera di oggi  
è quella di avere "le ali ai piedi"  
al mio prossimo "invio".*

mi metto nelle scarpe di ...



### ... Sarah

Sarah ha la mia stessa età, vive nel mio stesso quartiere. Come me, è presa da mille cose, ma quando c'è da impegnarsi per gli altri diventa indolente, ogni richiesta di aiuto diventa pesante.

Solo quando va a danza, ogni passo si scioglie, perché ha trovato la sua passione.

### il mio impegno di oggi

Oggi, cammino per tutte le persone di buona volontà che si dedicano agli altri, per i volontari, le associazioni e tutte le realtà che si adoperano per il bene della società.

# 18 3° GIORNO

dicembre

Nel nome del Padre,  
del Figlio e dello Spirito Santo.  
Amen.

## LA PAROLA

**Dal Vangelo secondo Luca (1, 39-41)**

In quei giorni Maria si mise in viaggio verso la montagna e raggiunse in fretta una città di Giuda. Entrata nella casa di Zaccaria, salutò Elisabetta. Appena Elisabetta ebbe udito il saluto di Maria, il bambino le sussultò nel grembo.

### Piedi che fremono

*Maria, donami la tua fretta.*

*Si, proprio a me,*

*che vivo in un mondo che va sempre di corsa.*

*Voglio anch'io piedi che fremono  
di raggiungere il prossimo!*

*Insegnami la generosità e la sollecitudine  
per correre verso chi potrebbe aver bisogno di me.*

mi metto nelle scarpe di ...



### ... Ahmed

Ahmed è il ragazzino marocchino la cui foto ha fatto il giro del mondo agli inizi dell'anno. Scalzo e con i piedi fasciati da un semplice nastro adesivo, partecipava ad una corsa campestre nazionale a Tamena, alle porte di Rabat. La sua famiglia non poteva permettersi un paio di scarpe.

### il mio impegno di oggi

Sull'esempio di Maria che, incinta e da sola, non ha esitato a correre verso Elisabetta, oggi cammino per tutte le donne che, a tutte le latitudini, non si risparmiano mai.

# 19 4° GIORNO

## dicembre

Nel nome del Padre,  
del Figlio e dello Spirito Santo.  
Amen.

### LA PAROLA

#### Dal Vangelo secondo Luca (1, 76-79)

E tu, bambino, sarai chiamato profeta dell'Altissimo perché andrai innanzi al Signore a preparargli le strade, per dare al suo popolo la conoscenza della salvezza [...] per cui verrà a visitarci dall'alto un sole che sorge per rischiarare quelli che stanno nelle tenebre e nell'ombra della morte e dirigere i nostri passi sulla via della pace».

#### ultima fila

*Giovanni Battista, in che modo posso imitarti?  
Forse, dovrei smettere i panni del festeggiato,  
di chi si mette al centro dell'attenzione  
ed imparare da te  
(che non ti senti degno  
di slegare i lacci dei sandali di Gesù)  
a camminare a un passo da Lui,  
per preparargli la strada anch'io.*

mi metto nelle scarpe di ...



#### ... Ioseph

Joseph aveva solo 7 anni quando perse l'intera famiglia per un attacco di Boko Haram, nel villaggio di Baga, in Nigeria. Ma nonostante il dolore e le persecuzioni, continua a professarsi cristiano e sogna di diventare un sacerdote.

#### il mio impegno di oggi

Sull'esempio di san Francesco d'Assisi, che ha scelto una vita umile e radicale, oggi cammino accanto agli ultimi, ai miti e ai perseguitati, pregando che la Chiesa impari a farsi povera.

# 20 5° GIORNO

## dicembre

Nel nome del Padre,  
del Figlio e dello Spirito Santo.  
Amen.

### LA PAROLA

#### Dal Vangelo secondo Matteo (1,20;24)

Gli apparve in sogno un angelo del Signore e gli disse: "Giuseppe, figlio di Davide, non temere di prendere con te Maria, tua sposa, perché quel che è generato in lei viene dallo Spirito Santo". [...] Destatosi da sonno, Giuseppe fece come gli aveva ordinato l'angelo del signore e prese con sé la sua sposa.

#### in piedi!

*Giuseppe, tu sei l'Uomo dei sogni,  
di quelli che poi si realizzano.*

*Dammi un po' della tua fede,  
perché io possa essere come te:  
un sognatore concreto.*

*Liberami dalle pantofole  
e spingimi fuori dal letto, nel mondo;  
fa' che io cammini  
sognando strade nuove.*

mi metto nelle scarpe di ...



#### ... Luis

Luis vive in Guatemala: lui non sa cosa siano le pantofole, e tantomeno i sogni. Eppure, quando la mattina si sveglia, sente che vorrebbe fare tante cose: studiare, nutrirsi, giocare... Diritti che a lui e a tanti suoi coetanei vengono costantemente negati.

#### il mio impegno di oggi

Sull'esempio della pakistana Malala Yousafzai, la più giovane vincitrice del Premio Nobel, oggi cammino per tutti quei ragazzi che, invece di sonnecchiare in cameretta, lottano per un mondo più giusto.



# 21 6° GIORNO

dicembre

Nel nome del Padre,  
del Figlio e dello Spirito Santo.  
Amen.

## LA PAROLA

### Dal Vangelo secondo Luca (2, 1-5)

In quei giorni un decreto di Cesare Augusto ordinò che si facesse il censimento di tutta la terra. Questo primo censimento fu fatto quando era governatore della Siria Quirinio. Andavano tutti a farsi registrare, ciascuno nella sua città. Anche Giuseppe, che era della casa e della famiglia di Davide, dalla città di Nazaret e dalla Galilea salì in Giudea alla città di Davide, chiamata Betlemme, per farsi registrare insieme con Maria sua sposa, che era incinta.

### passi interrotti

*Cesare Augusto, quanta gente nel mondo,  
obbligata a partire,  
non avrà un censimento!*

*Impariamo a farci compagni di viaggio,  
a condividere i passi di questi nostri fratelli,  
rendendo meno faticoso il loro cammino.*

mi metto nelle scarpe di ...



### ... Aylan

Il corpo senza vita di Aylan, nell'ottobre 2015, era su una spiaggia turca. Il piccolo profugo siriano, a soli 3 anni, stava scappando dalla guerra con la sua famiglia. Aveva ancora le scarpe allacciate, ma non potrà mai andare da nessuna parte.

### il mio impegno di oggi

Sull'esempio di madre Teresa di Calcutta, che curava le piaghe dei piedi e dei cuori, oggi cammino per i migranti che non hanno potuto proseguire il viaggio e per i governanti.

# 22<sup>7°</sup> GIORNO

## dicembre

Nel nome del Padre,  
del Figlio e dello Spirito Santo.  
Amen.

### LA PAROLA

#### Dal Vangelo secondo Luca (2,6-7)

Ora, mentre si trovavano in quel luogo, si compirono per lei i giorni del parto. Diede alla luce il suo figlio primogenito, lo avvolse in fasce e lo depose in una mangiatoia, perché non c'era posto per loro nell'albergo.

#### **pedini nudi**

*Signore, quanti bambini  
non hanno potuto vedere la luce?  
Quanti hanno appena sentito il calore del mondo?  
Ricordaci la bellezza della vita,  
facci diventare responsabili di ogni creatura  
e sensibili al pianto e al sorriso  
di ogni piccolo fratello.*

mi metto nelle scarpe di ...



#### **... Noura**

Noura è una bambina fortunata perché è ancora viva. Non fa parte dell'1,16 milioni di bambini che, nell'Africa subsahariana, non sopravvivono più di 28 giorni dopo la nascita. Eppure, basterebbe prendersi cura delle madri e dare loro assistenza medica e sanitaria.

#### **il mio impegno di oggi**

Oggi cammino per tutti i bambini del mondo, di qualsiasi provenienza geografica e credo religioso, in qualunque condizione di vita si trovino e per le famiglie.

# 23 8° GIORNO

## dicembre

Nel nome del Padre,  
del Figlio e dello Spirito Santo.  
Amen.

### LA PAROLA

**Dal Vangelo secondo Luca (2, 15-16)**

Appena gli angeli si furono allontanati per tornare al cielo, i pastori dicevano fra loro: «Andiamo fino a Betlemme, vediamo questo avvenimento che il Signore ci ha fatto conoscere». Andarono dunque senz'indugio e trovarono Maria e Giuseppe e il bambino, che giaceva nella mangiatoia.

### salti di gioia

*Cari pastori,  
dove avete trovato la forza  
di partire subito per Betlemme,  
senza neanche riposarvi un po'?*

*Ricordatemi sempre che,  
quando vale davvero la pena,  
la stanchezza deve cedere il passo alla gioia.*

mi metto nelle scarpe di ...



### ... Herman

Herman ha 8 anni ed abita nella diocesi di Wewak, città costiera nel Nord della Papua Nuova Guinea. Quando i missionari li raggiungono in canoa attraverso il fiume Sepik, lui e i suoi amici si sentono così felici e fortunati da fare i salti di gioia.

### il mio impegno di oggi

Sull'esempio di santa Teresa di Lisieux, che camminava offrendo le sue fatiche ai missionari, oggi cammino per coloro che annunciano Gesù sulle strade del mondo e per nuove vocazioni.

# 24 9° GIORNO

## dicembre

Nel nome del Padre,  
del Figlio e dello Spirito Santo.  
Amen.

### LA PAROLA

#### Dal Vangelo secondo Matteo (2, 9-11)

Udito il re, essi partirono. Ed ecco, la stella, che avevano visto spuntare, li precedeva, finché giunse e si fermò sopra il luogo dove si trovava il bambino. Al vedere la stella, provarono una gioia grandissima. Entrati nella casa, videro il bambino con Maria sua madre, si prostrarono e lo adorarono. Poi aprirono i loro scrigni e gli offrirono in dono oro, incenso e mirra.

#### **cuori ardenti, piedi in cammino**

*Avete tanto camminato, cari Magi,  
e percorso la strada che porta a Gesù  
con lo sguardo fisso alla stella.  
Insegnateci la fatica e la saggezza  
di consumare le scarpe e il cuore  
per il dono più prezioso.*

mi metto nelle scarpe di ...



#### **... Fatuma**

A nord dell'Etiopia, nella regione di Afar sempre più stremata dalla siccità. Fatuma cammina ogni giorno per 6 ore, per raggiungere il punto più vicino per l'approvvigionamento di acqua. Tanti chilometri nel caldo intenso per l'oro blu.

#### **il mio impegno di oggi**

Sull'esempio di papa Francesco, che ci invita continuamente a scoprire l'essenziale in Gesù, oggi cammino per chi è alla ricerca della vera gioia.