

# Gustiamo la gioia dell'Amore

Vi proponiamo, prima dei pasti, di recitare assieme la preghiera seguente ispirata ad un passaggio tratto dell'**Amoris Laetitia**, l'Esortazione apostolica post-sinodale di Papa Francesco sulla famiglia: un modo per fare memoria dell'amore di Dio nella nostra vita.

## PRIMA DEI PASTI

PREGHIAMO

*Signore, insegnaci a guardare a Tua Madre  
che sotto la Croce hai voluto donare anche a noi.  
Fa' che impariamo da lei a contemplarti con cuore sincero,  
a riconoscerti nei gesti e nelle azioni quotidiane,  
a interpretare ciò che ci accade alla luce della tua Misericordia.*

**Amen.**



**missio**  
Adulti & Famiglie

*“Nel tesoro del cuore di Maria ci sono anche tutti gli avvenimenti di ciascuna delle nostre famiglie, che ella conserva premurosamente. Perciò può aiutarci a interpretarli per riconoscere nella storia familiare il messaggio di Dio”.*

*Amoris Laetitia, n. 30.*

Pontificia Opera Propagazione della Fede